

# AGOSTO A COLORI

Il verbo COLORARE per noi vuol dire scoprire la bellezza che c'è dietro le azioni più semplici. Le piccole cose infatti a volte appaiono grigie o banali solo perché non prestiamo la giusta attenzione. A guardar bene, ogni cosa, anche la più piccola, nasconde mondi grandi e pieni di colori scintillanti.

La **Missione Agosto a Colori** è molto semplice e si compone di 31 "Micro-attività in stile Officine" da realizzare con l'aiuto delle persone a cui si vuol bene, siano essi amici o familiari.

## REGOLAMENTO

1. Leggi la lista e porta a termine più missioni possibili, segnandole con una x
2. Scatta una foto a missione compiuta e fatti aiutare per postarla sulla pagina Facebook Officine a Colori o su Instagram taggando @officinelvdc. Usa l'hashtag #agostoacolori. Se vuoi divertirti di più invita anche i tuoi amici a partecipare insieme a te ed aggiungete le missioni che più vi piacciono: divertirsi diventerà un gioco da ragazzi!
3. Raccogli in una busta tutte le tue piccole emozioni, saranno il tesoro con cui ripartire a settembre!

**Forza ragazzi!**

**Quest'estate le Officine a Colori le fate voi!**

Facebook: **Officine a colori** e **La Via dei Colori**

Instagram: @officinelvdc e @laviadeicolori

Numero verde **800 98.48.71**

[www.laviadeicolori.org](http://www.laviadeicolori.org)

Via dei Santi Giacomo e Filippo 31/5  
16122 GENOVA

# OFFICINE A COLORI

presenta

## AGOSTO A COLORI

**Le Officine a Colori ad Agosto andranno in vacanza, come probabilmente molti di voi, per questo abbiamo pensato di coinvolgerci nella MISSIONE AGOSTO A COLORI!**

**Ci sono solo 3 regole e le trovi nell'ultima pagina!  
Corri a scoprire come si gioca!**



La Via  
dei Colori  
onlus

1. **CANTA AD ALTA VOCE LA TUA CANZONE PREFERITA. COME TI SENTI DOPO AVERLO FATTO?**
2. **ABBRACCIA QUALCUNO FORTE FORTE FORTE PER ALMENO 3 MINUTI (TIENI IL TEMPO!). COME TI SENTI DOPO?**
3. **ANNUSA UN FIORE. DESCRIVI A VOCE ALTA IL PROFUMO CHE SENTI E I SUOI COLORI**
4. **GUARDA UN ARCOBALENO E (SE POSSIBILE) FATTI ACCOMPAGNARE NEL POSTO IN CUI PARTE LA CODA.**
5. **RACCOGLI UNA FOGLIA (MI RACCOMANDO NON STRAPPARLA DALL'ALBERO), APPOGGIALA SU UN FOGLIO E SEGUINE IL PROFILO CON UNA PENNA O MATITA. A COSA SOMIGLIA LA SUA FORMA? SE RIESCI COLORALA E CONSERVA IL TUO DISEGNO NELLA NOSTRA BUSTA.**
6. **RIDI DI GUSTO FINO ALLE LACRIME MA NON SFORZARTI. SE TI CAPITA PERÒ DI AVER VOGLIA DI RIDERE TANTO, SCRIVI SU UN FOGLIO IL MOTIVO DI QUEL DIVERTIMENTO CON LA DATA E L'ORARIO A CUI È SUCCESSO: SARÀ UN RICORDO PREZIOSO!**
7. **CERCA E RINCORRI UNA LUCCIOLA, MA NON SPAVENTARLA! OSSERVA LA SCIA CHE LASCIA NEL BUIO. COSA STARÀ DISEGNANDO?**
8. **AIUTA LA MAMMA, IL PAPÀ UN NONNO O UNO ZIO (A SCELTA) IN UN LAVORO DOMESTICO, DESCRIVI COSA HAI FATTO E DESCRIVI IL PRIMA E IL DOPO DEL TUO LAVORO (AD ES. SE SPAZZI: PRIMA IL PAVIMENTO ERA SPORCO E POI PULITISSIMO)**
9. **FAI UN RITRATTO DEL TUO EROE PREFERITO (CHE POTREBBE ESSERE ANCHE UN AMICO, UN GENITORE O SUPER MAN!)**
10. **FAI UN SOGNO AD OCCHI APERTI E PROVA A DISEGNARLO**
11. **OSSERVA LE NUVOLE E CERCARCI LE SOMIGLIANZE CON ANIMALI O COSE. SE PUOI FAI UNA FOTO FACENDOTI AIUTARE DA UN ADULTO E APPUNTATI LE SOMIGLIANZE. SE RIESCI A STAMPARE LA FOTO (O USARE UN APP PER MODIFICARLA), RICALCA I CONTORNI DELLA NUVOLE: SAREBBE BELLISSIMISSIMO!**
12. **OSSERVA IL TRAMONTO O L'ALBA (A SCELTA) E LASCIA ANDARE LIBERA LA MENTE RESTANDO IN SILENZIO QUALCHE MINUTO. ASCOLTA COSA ACCADE INTORNO A TE E POI RACCONTALO (SCRIVILO, DILLO A MAMMA E PAPÀ AL NONNO O AD UN AMICO E NON SCORDARTI DI CONDIVIDERLO SULLA PAGINA DELLE OFFICINE)**
13. **ASCOLTA GLI UCCELLINI CHE CANTANO E IMMAGINATI COSA SI DICONO**
14. **DAI UN BACIO CON LO SCHIOCCO AD UNA PERSONA A CUI VUOI BENE E DILLE "TI VOGLIO BENE" AD ALTA VOCE**
15. **OSSERVA UNA COCCINELLA CHE VOLA O QUANDO SI POSA SU UN FIORE E PROVA A CONTARE QUANTI PALLINI NERI HA SULLE ALI**
16. **BALLA SOTTO LA PIOGGIA POI ALZA IL VISO AL CIELO E SENTI LA PIOGGIA SCORRERE SUL VISO. COSA STAI PROVANDO?**

17. **CAMMINA SULLA SABBIA. DOPO QUALCHE PASSO TORNA INDIETRO CALPESTANDO LE TUE ORME. QUANDO TORNI A CASA RACCOGLI LA SABBIA CHE TI È RIMASTA SUI VESTITI O NELLA BORSA E CONSERVALA.**
18. **CAMMINA SULLA SABBIA CALPESTANDO (O SEGUENDO) LE ORME DI UNA PERSONA A CUI VUOI BENE**
19. **FAI UN BAGNO IN MARE O IN PISCINA E BATTI FORTE I PIEDI FACENDO PIÙ SCHIZZI POSSIBILE (ATTENTO PERÒ A NON DISTURBARE CHI STA VICINO A TE)**
20. **TIENI LA MANO AD UN AMICO O AMICA STRINGENDOLA FORTE (MA ATTENZIONE A NON FARGLI MALE)**
21. **OSSERVA UNA RAGNATELA E PROVA A CONTARE QUANTI GIRI HA FATTO IL RAGNO**
22. **RACCOGLI E CUSTODISCI UN SASSO ROSSO. SCEGLILO BENE FRA QUELLI CHE TI COLPISCONO DI PIÙ**
23. **OSSERVA UNA FORMICA CHE TRASPORTA UN BRICIOLO DI PANE. SECONDO TE COSA PENSA?**
24. **URLA A SQUARCIA GOLA IN UNO SPAZIO VUOTO E GRANDE, POI PROVA A PERCEPIRE L'ECO.**
25. **VAI IN BICICLETTA, PRIMA FORTE, POI PIANO PIANO QUASI FERMO HAI VISTO CHE QUANDO PEDALI PIÙ VELOCEMENTE TIENI PIÙ FACILMENTE L'EQUILIBRIO?**
26. **OSSERVA IL VOLO DI UNA FARFALLA E PROVA AD ELENCARE I POSTI IN CUI SI POSA**
27. **LEGGI UN LIBRO (O UNA PAROLA) E PROVA A RACCONTARCI A COSA TI HA FATTO PENSARE.**
28. **MANGIA UN GELATO E DESCRIVI IL COLORE DI OGNI GUSTO.**
29. **FAI UN CASTELLO DI SABBIA ED INVENTACI UNA STORIA CON PRINCIPESSA, PRINCIPI, RE, MENESTRELLI E DRAGHI**
30. **CERCA E CUSTODISCI QUALCOSA DI PICCOLO (CHE NON VADA A MALE): UNA COSA ROSSA, UNA COSA BLU, UNA COSA MORBIDA, UNA COSA GIALLA, UNA COSA VERDE, UNA COSA DURA, UNA COSA BELLA, UNA COSA EMOZIONANTE, UNA COSA PREZIOSA PER TE**
31. **TROVA E CUSTODISCI AL SICURO UN TUO TESORO. DISEGNA UNA MAPPA PER TROVARLO E CONSEGNA AD UN ADULTO DI CUI TI FIDI.**

